

**BEST OF  
2015**  
TOUT CE QUI  
NOUS A FAIT  
DU BIEN!

**STYLE**  
NOS IDÉES  
POUR ÊTRE CHIC  
AU COIN DU FEU  
LES 30 LOOKS  
DE L'HIVER

Y A D'LA JOIE!  
ADOPTEONS  
LA "FEEL GOOD"  
ATTITUDE

NUMÉROLOGIE  
CHANCE,  
SUCCÈS,  
AMOUR  
VOS SURPRISES  
DE 2016

EXCLUSIF  
LES SECRETS FORME  
DE GISELE BÜNDCHEN

C'EST LA  
NOUVELLE REINE  
DU CINÉMA  
FRANÇAIS

LE CONTE  
DE FEES DE  
VIRGINIE EFIRA

UNE GRANDE  
**ENVIE DE FÊTE!**

NOTRE SÉLECTION MODE  
+ LES CONSEILS DES MAQUILLEURS  
+ LES RECETTES D'HÉLÈNE DARROZE

M 01648 - 3652 - F: 2,20 €



HEBDOMADAIRE 19 DÉCEMBRE 2015 FRANCE METROPOLITAINE 2,20 € AND : 2,60 € BEL : 2,50 € CAN \$ : 5,65 € CND, A : 4,80 € D : 4,50 € ANTILLES A : 5,50 €  
SAINT-MARTIN : 6 € REUNION A : 6,50 € GUY S : 4 € CH : 4,30 FS, ESP : 3,60 € FIN : 5,90 € GR : 4,40 € ITA : 3,60 € LUX : 2,50 € MAR : 33 MAD, PORT, Coré : 3,60 € NL : 4,50 € NCAL : 4,60 CFP,  
POLY S : 510 CFP, TUN : 5,40 DNT, TUR : 5,20 €



## &amp; MOI

TOURISME

## CHAMONIX TOUT SCHUSS

LE MONT BLANC ET L'AIGUILLE DU MIDI A PORTEE DE SKIS, DES DESCENTES VERTIGINEUSES ET UNE NOUVELLE ADRESSE BIEN TENTANTE : À VOUS LE GRAND BLANC !

PAR ISABELLE CANAVESI



Dans les années 20, le monde entier huppé descendait dans ses palaces pour s'adonner au plaisir de la glisse. Chamonix reste dans le top five des stations incontournables. Et pour cause...

## LE PARADIS DU SKI

Descendre depuis le sommet des Grands Montets (3 300 m) est une expérience magique qui a largement contribué à la réputation de la station.

S'il fait beau, n'oubliez pas de rejoindre la plateforme d'observation pour admirer la vue : aiguille du Chardonnet, d'Argentière, aiguille Verte, aiguille du Midi, mont Blanc... le panorama est époustoufflant. Pour un hors-piste unique – avec un guide –, la Vallée blanche et l'aiguille du Midi permettent de skier sur la mer de Glace. Une descente de

20 km sur les glaciers, avec des crevasses et des paysages alpins typiques.

Enfin, la manche de descente de la Coupe du monde de ski alpin est organisée depuis 1967 sur la fameuse Verte des Houches, bien mal nommée car il s'agit d'une des plus belles pistes noires du monde, avec 870 m de dénivelé sur plus de 3 km. Les meilleurs skieurs la dévalent en... 2 mn. Et les amateurs de sensations fortes apprécieront cet hiver la réouverture du Pas dans le Vide : un double ascenseur qui accède à une terrasse juchée à 3 842 m sur l'aiguille du Midi, pour tester une expérience du vide en toute sécurité.

## L'HÔTEL PARADISIAQUE

Juste à côté du téléphérique de l'aiguille du Midi, L'Héliopic, un hôtel quatre étoiles composé de deux grands chalets, s'est agrandi

l'été dernier. Cent deux chambres plus quatre appartements à la décoration cosy et contemporaine. Un vaste hall d'entrée qui donne sur la piscine intérieure, du bois blond, de la flanelle, des peaux de bêtes... Aux murs, on jette un œil sur les tirages de Monica Dalmaso, photographe chamoniarde lauréate du prix du meilleur photographe d'aventure.

**Gourmand.** Un restaurant, un bar et un take away de luxe, l'Épicerie du Midi, où l'on peut grignoter ou emporter des soupes, des salades, des wraps, des cookies et du vin chaud maison revisités par le chef.

**Pratique.** Côté conciergerie, il y a tout ce qu'il faut : infos des guides de haute montagne et de l'école de ski, actus et météo en continu...

**Sportif.** Un ski shop intégré pour louer le matériel de glisse et l'équipement de haute montagne.

**Douillet.** Après une bonne journée de ski, on paresse dans le salon musical équipé d'écrans HD, on emprunte un livre, un jeu ou un DVD. On déguste le bon goûter servi tous les jours au bar et on file au spa pour un sauna ou un hammam, avant de se frictionner vigoureusement avec de la glace pilée. Idéal pour stimuler la circulation sanguine, raffermir la peau et éviter les courbatures. Les plus frileux préféreront le bain bouillonnant japonais, la piscine ou le jacuzzi avec vue sur le mont Blanc, et feront une pause au tepidarium, la salle de repos tiède qui permet de stimuler le métabolisme et de renforcer le système immunitaire. Pour finir, on se love dans un fauteuil Egg suspendu de Pierantonio Bonacina au coin du feu.

**Et pour les petits ?** Un espace enfants ludique avec poufs géants, pièce secrète, cinéma, jeux, distributeurs de bonbons et bar à smoothie à volonté. Le bonheur. ■

Prix de la chambre à partir de 90 €.

Hôtel L'Héliopic, 50, place de l'Aiguille-du-Midi, 74400 Chamonix-Mont-Blanc, tél. : 04 50 54 55 56, heliopic-hotel-spa.com

