

EXTRA

LE VIF

l'express

SPÉCIAL
SPORTS D'HIVER

Préparer son séjour au ski

Le meilleur des massifs

Les stations-villages

Agenda des neiges

Pistes mythiques

Gastronomie

Tous à la montagne

Vallée de Chamonix, skier près du géant des Alpes

Avec 90 % de ses domaines situés à partir de 2 000 mètres d'altitude, cette vallée haut-savoyarde, dominée par quelque 4 809 mètres de rocher, de neige et de glace, séduit les amateurs de grand ski.

Par Catherine Foulsham

C'est une destination mythique. Eldorado pour tous les amoureux de montagne avec un grand M, la vallée de Chamonix est dominée par le massif du mont Blanc (4 808,73 mètres). De Servoz à Vallorcine en passant par les Houches et Chamonix, s'y pressent des cohortes d'alpinistes impatients de gravir le toit de l'Europe, des randonneurs venus flirter avec le géant des Alpes et des skieurs inspirés par l'esprit pionnier qui règne ici en maître... Car non contente de briguer le titre de Mecque de l'alpinisme, la destination se revendique aussi comme la capitale du ski. Après tout, c'est ici qu'ont eu lieu les premiers Jeux olympiques d'hiver en 1924. Aux Houches que s'affrontent les plus grands champions sur le Kandahar, la légendaire Verte, l'une des plus belles et des plus techniques pistes noires au monde. Aux Grands Montets, que les free-riders se donnent rendez-vous pour skier les plus grands dénivelés du monde. Ici, enfin, que dévale la vallée Blanche, langue glaciaire longue de 23 kilomètres s'étirant entre le sommet de l'aiguille du Midi, à 3 846 mètres d'altitude, et Chamonix, 2 800 mètres plus bas. Un schuss d'anthologie qui ne doit pas vous faire négliger les autres

Où dormir, où manger

- **Au Génepy**, tout nouvel hébergement de charme proposant 10 appartements 3*, logés dans un bâtiment de 1900, parfaitement rénové. Idéalement situés à 250 mètres de l'office de tourisme, chacun dispose d'un balcon individuel avec vue sur le mont Blanc et bénéficie de services hôteliers. À partir de 100 € la nuit en chambre double. www.hotelgenepy-chamonix.com.
- Aux Houches, **au Rocky Pop**, un hôtel inclassable aux couleurs et à l'ambiance survitaminées, conçu dans un esprit ludique et décalé. À découvrir en réservant l'une des 148 chambres, de 2 à 12 personnes. 126 € la chambre RockyDuo pour 2 personnes en demi-pension. www.rockypop-chamonix.com
- **Au Hameau Albert-1^{er}**. Portant le nom du roi des Belges, un alpiniste chevronné et amoureux de Chamonix, le premier établissement chamoniard à avoir obtenu la 5^e étoile, en 2012, propose une table gastronomique doublement étoilée, le restaurant Albert 1^{er}, et une cuisine de terroir servie dans un cadre typiquement montagnard, la Maison Carrier. www.hameaualbert.fr
- **Au Café Comptoir**, à Vallorcine, station XS blottie le long de la frontière suisse, où Nathalie et Thierry régalaient les skieurs affamés d'une cuisine simple et savoureuse dans un cadre cosy à souhait. Menu à partir de 18 €. www.lecafecomptoir.com
- **À la Maison des Artistes**, lieu atypique posé au cœur du parc Couttet qui abrite un club de jazz où, de 16 heures à 1 heure du matin, se succèdent sur scène des artistes reconnus et de jeunes talents locaux, que l'on écoute lovés dans des canapés club moelleux. www.maisondesartistes-chamonix.com

descentes remarquables comme le Grand Envers, le couloir des Marbrées ou celui des Cosmiques, à emprunter encadré par un guide de l'une des plus célèbres compagnies du monde (www.chamonix-guides.com). Ni les 130 boutiques et restaurants/bars qui

célèbrent un certain art de vivre à la française empreint d'un esprit montagnard unique en son genre.

On profite: de la carte d'hôte remise à tout vacancier passant au moins une nuit dans la vallée pour emprunter gratuitement les navettes et le train reliant les quatre communes. (www.chamonix.com)

On s'offre: un instant entre ciel et terre au sommet de l'aiguille du Midi. À 3 842 mètres d'altitude, le Pas dans le vide, sorte de boîte entièrement vitrée, suspendue au-dessus du vide offre un point de vue aussi exceptionnel que vertigineux sur les sommets et la vallée. (www.compagniedumontblanc.fr) ■



© OT CHAMONIX - PATRICE LABARRE

Six pistes à dévaler cet hiver

Renommées de par leurs mensurations hors normes, théâtres d'exploits sportifs gravés dans les mémoires, voici six pistes mythiques pour les skieurs en quête de sensations. Avec les conseils des meilleurs moniteurs pour les aborder au mieux.

Par Nolwenn Patrigeon

❄ LA PLUS NATURE

La Sache à Tignes (Savoie)
Altitude de départ: 2 748 m
Dénivelé: 1 200 m

Georges Baetz, dit « Canard », est l'organisateur de la *Black Shoes*, rassemblement national et festif de télémark ; il est aussi une figure emblématique du ski français ayant écumé le circuit Coupe du Monde en ski alpin, ski de bosses et télémark. Pour lui, La Sache est « hors normes ». « Le départ, au pied de la Pointe Percée, offre un panorama unique, puis la piste longe le parc de la Vanoise. On se sent en pleine nature et il est assez fréquent d'apercevoir des chamois ! » Avant de s'engager, Georges souligne l'importance de se renseigner sur

les conditions de la piste, qui peut vite passer de relativement accessible à très difficile ! Sur les mille mètres de dénivelé se succèdent de gros reliefs : « Le premier mur donne une idée de ce qui nous attend par la suite, donc si l'on éprouve des difficultés à le passer, il est préférable de mettre le clignotant tout de suite après, après un long plat, on se retrouve dans une pente parsemée d'arbres et de barres rocheuses. C'est raide et impressionnant. » L'arrivée se fait au cœur du village des Brévières, à 1 550 mètres d'altitude, en dessous du fameux barrage de Tignes.

On demande: Georges Baetz à l'ESF de Tignes-le-Lac (www.esf-tignes.com, +33(0)4 79 06 30 28)

On reprend son souffle: devant un verre à la Bouida (www.labouida.com) avant de se poser dans le plus vieux restaurant de la station, ouvert depuis 1893 (www.la-sachette.fr)

❄ LA PLUS « PERCHÉE »

Le Rochu à La Plagne (Savoie)
Altitude de départ: 3 000 m
Dénivelé: 720 m

David Allemoz la qualifie de « mythique ». On croit sur parole ce freerider professionnel, qui a dévalé les faces les plus belles et les plus engagées de la planète. Aujourd'hui moniteur, il met en garde les skieurs : « Ne vous fiez pas à son départ à plat car celui-ci se transforme très vite en couloir très raide.

C'est pour cela qu'elle est réservée aux bons skieurs, physiquement affûtés. » Orientée plein nord, sur le sommet du glacier de Bellecôte, cette pépite est un itinéraire nature, non damée. Pour David, « le meilleur moment pour la skier est évidemment après une chute de neige, mais il faut toujours se méfier des parties rocailleuses (elle ne s'appelle pas Rochu pour rien). Aérienne dans sa partie supérieure, elle s'ouvre ensuite sur un immense terrain de jeu, moins raide, où chacun pourra faire sa trace dans la poudreuse. » Variée, ensoleillée et engagée, la piste du Rochu a décidément beaucoup d'atouts. Et si les cuisses sont assez solides, « elle permet également de profiter d'un des plus grands dénivelés de la station en enchaînant avec la piste, tout aussi noire, du Dérochoir et la descente jusqu'aux Coches à 1 450 mètres d'altitude. »

On demande: David Allemoz à l'ESF Plagne 2000 (+33(0)4 79 09 04 75, www.esfplagneaime2000.com)

On reprend son souffle: au Bonnet, la nouvelle adresse tendance de la station, lancée par le skieur alpin local Julien Lizeroux (+33(0)6 83 28 66 29).

❄ LA PLUS ANCIENNE

La Verte aux Houches (Haute-Savoie)
Altitude de départ: 1 871 m
Dénivelé: 870 m

Voilà 70 ans que les skieurs les plus chevronnés arpentent la doyenne des pistes internationales. En février dernier, celle qui n'a de vert que le nom a accueilli deux spectaculaires épreuves



La Verte aux Houches (Haute-Savoie).



La Face de Bellevarde à Val d'Isère (Savoie).

❄ LA PLUS À-PIC

La Face de Bellevarde à Val d'Isère (Savoie)
Altitude de départ: 2 807 m
Dénivelé: 959 m

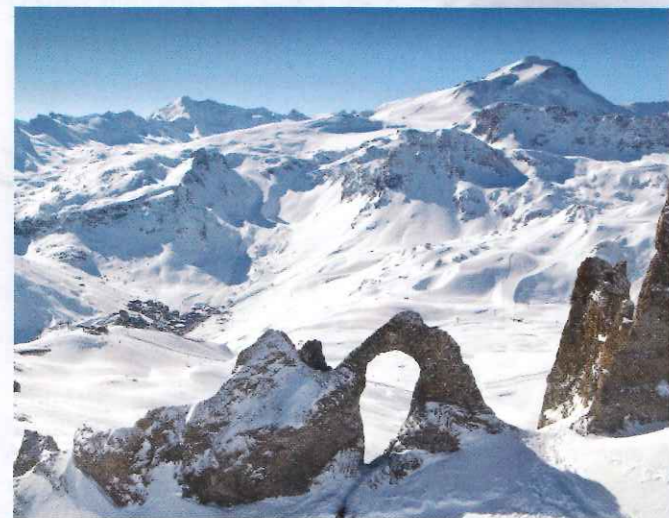
C'est une star. La Face de Bellevarde est LA piste qui fait frémir même les champions de ski les plus téméraires... Julien Lizeroux, membre de l'équipe de France, la compare à une femme « très belle, intrigante, très exigeante... terrible ».

Conçue spécialement pour l'épreuve reine de descente lors des Jeux olympiques d'hiver de 1992 à Albertville, la piste de 3 000 mètres de long s'est rapidement taillée une réputation extrême dans le monde de la compétition. Ancien champion de snowboard médaillé olympique à Vancouver, Mathieu Bozetto possède les clés pour aider les bons skieurs à l'affronter. « La Face est impressionnante, vertigineuse, mais comme elle est entretenue chaque nuit, si on l'accoste tôt le matin, la neige excellente la rend facile à skier. » Autre recommandation : « Pour éviter les deux murs les plus raides, il existe des variantes, sous le « virage du P2 » et plus bas, en suivant la bifurcation vers la piste de la Joseray », indique Mathieu. Mais la première est parfois fermée pour risque d'avalanche. « Dans ce cas, il faut dompter le mur en réalisant de grandes traversées d'un bout à l'autre de la piste, ce qui réduit le nombre de fois où l'on se retrouve face à cette pente qui surplombe littéralement le village mille mètres plus bas. » Les ▶

de la Coupe du Monde. Marc Battendier, moniteur de ski à l'ESF des Houches, ancien membre de l'équipe de France de ski et aujourd'hui chef de piste au sein du comité d'organisation de la course du Kandahar, en connaît toutes les subtilités. « La Verte est reconnue par tout le « cirque blanc » comme l'une des plus belles pistes de descente au monde. Nous sommes face à toute la chaîne du mont Blanc, c'est vraiment un « super coup d'œil ». » Rassurant, Marc explique que cette piste est réputée très technique en raison de la vitesse à laquelle les coureurs la dévalent (plus de 100 km/h) et également de la préparation de la neige, pratiquement transformée en glace pour ces grands rendez-vous. « Le reste du temps, c'est une noire traditionnelle accessible avec deux grosses difficultés, la Cassure et le Goulet, dont les pentes avoisinent les 40-45° mais qui peuvent être évitées via des pistes de contournement. » Enfin, sachez que la dernière partie de la piste est baptisée le « Shuss Battendier » en référence à la ferme des parents de Marc située tout près.

On demande: Marc Battendier à l'ESF Les Houches www.esf-leshouches.com (+33(0)450 54 48 79)

On reprend son souffle: aux Vieilles Luges, chez le frère de Marc. Un chalet d'alpage très prisé, aussi charmant qu'authentique, avec intérieur tout bois et vue panoramique, où déguster des plats faits maison. Pensez à réserver! www.lesvieillesluges.com



L'Aiguille Percée, au départ de la Sache, à Tignes (Savoie).



Le secteur glacier de Bellecôte en arrière-plan, Le Rochu à La Plagne (Savoie).